



Erfahrungen im pädagogischen Bereich

Berufspraktika als Auszubildende „Lehrerin für Pflegeberufe“

Aachen: Hebammenschule am Luisenhospital (1991)

Karlsruhe: Hebammenschule (1990)

Lehrerinnentätigkeit

Physiotherapieschule Bad Kösen (1994- 1997)

Fächer: Gynäkologie und Geburtshilfe

Deutsche Sporthochschule Köln (2000- 2007)

Dozentin für eine von mir entwickelte Trainerinnenfortbildung für Hebammen,

Trainerin für peripartale Gymnastik und Sport

Eigene von mir entwickelte sportive Fortbildungen für Hebammen (1997- 2007)

- Trainerin für peripartale Gymnastik und Sport
- Trainerin für Schwangerschaftsgymnastik
- Trainerin für Rückbildungsgymnastik
- Trainerin für Beckenbodengymnastik
- Trainerin für Aqua Fitness für Schwangere

Fortbildung im künstlerischen Bereich

- 2003 - 2007 Kunst am schwangeren Bauch