



## Erfahrungen im publizistischen Bereich

### Buchveröffentlichungen

- **Let's move, innovative Rückbildungsgymnastik**  
Elwin Staude Verlag, Hannover, 1996, 1997
- **Innovative Beckenbodenschule und Beckenbodengymnastik**  
Elwin Staude Verlag, Hannover, 2003

### Publizistische Artikel als Co-Autorin:

- **Das Hebammenbuch (Hebammenlehrbuch)**  
Themen: Familienplanung, Wochenbettgymnastik  
Schattauer Verlag, Auflagen 1- 3, 1992-
- **Handbuch für die Hebamme (Hebammenarbeitsbuch)**  
Thema: Wochenbettgymnastik  
Hippokrates Verlag, Stuttgart, 2000

### Diverse Artikel in medizinischen, sportiven und allgemeinen Medien/Fachblättern

Themen:

- Rückbildungsgymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Elektrotherapie bei Descensus und/oder Inkontinenz
- Aromatherapie
- Artikel zur Kunst am schwangeren Bauch  
(Bsp. Deutsche Hebammenzeitung, Hebammen Forum, INLINE Magazin, Frankfurter Allgemeine usw.)

## Publizistische Arbeit in Filmprojekten

- **Zurück zu sich selbst, Rückbildungsgymnastik nach der Geburt**  
Mediovision GmbH, Sindelfingen, 1998  
(Drehbuchvorlage, redaktionelle Leitung, Darstellerin als Hebamme, auditive Arbeit)
- **Fit in der Schwangerschaft, ZDF/3Sat, 2000**  
Rückbildungsgymnastik, Fox TV/RTL, 2003
- **Rezensentin für diverse sportive Fachartikel**  
Deutsche Hebammenzeitung, Elwin Staude Verlag, Hannover



